

שיחת פנים
רותם שטרקמן



ילדים משתפים יותר מדי בקבוצות ווטסאפ? חלק מהחיים שלהם מאחורי מסך ולפעמים הם שולחים דברים לא מותאמים



סיגל נעים

ייסדה עם ד"ר אלון וטרמן את "חברים לילדים ונערים, למה התעקשת שנישש?"
— טיפול בקבוצה לילדים ונוער. בת 48, מתגוררת בתל אביב

זהו גם בעולם הפרסום מראים חבורות שעושות צחוקים, כדי למכור כל דבר. זה הכל דימויים של חיים, של חברים, של מגיבות. בדרך, אבל זה מה שכולנו כמחים אליו. יש כאלה שלא מתחברים לשיינפלר. אולי הם לא זקוקים לחברים?

אולי לא ניסיתי את זה טוב. אדם מאושר יותר כשיש לו קשרים חברתיים טובים במידה שמי תאימה לאישיית שלו. לרוב ליד מכונית הקפה בעבודה על הסדרה שראיתי אתמול זה מעביר לי את יום העבודה, אבל זה לא גורם לי להבין מה האדם שמולי מרגיש, ולא מאפשר לחצות את הסף של התגברות על הברידות. להרבה אנשים אין בעיה לנהל שיחה של ארבע שעות על "מלחמת הכוכבים" או על לק ציפורניים. אני הייתי מדבר על אובל.

אני גורד על שבעה נושאים שונים, אבל בסוף ניפרד ואף אחד לא ירגיש כלום כלפי השני. ככל שהעולם יותר גנום ואנשים מתנהגים, יש יותר על פני השטח – אבל בסוף כשמיניע החופש הגדול אני יושבת לבד בבית וצופה בסדרות ברצף. שזה גם נהמך.

נחמד חלק מהחום, אבל עוד יותר כיף עם חבר. אני מאד מכירה בערכו של הלבד, יש בו קסם.

את עצמך חברתית במיוחד?

רוקאק לא. הומנטי את הפסיכולוגים שלנו לביי קוד במחיואן להיות לפני הצהריים, ואולי לא אנני לאירוע בגלל הדאון הוה. אני מנהלת, אני אמורה להיות שם, ובסתר לבי אני קצת מקוה שזה לא יקרה. ספרי בבמה מלים על עצמך.

נולדתי בבאר שבע בבית דתי, אנחנו שישה ילדים, לאמא שלי יש 38 נכדים. בכיתה י"א עובתי את התיכון לבנות, כדי ללמוד במקום א' מתמטיקה ופיזיקה, אחרי הצבא הלכתי ללמוד משפטים.

היית עורבת רוק?

עברתי בזה 20 רקות והבנתי שזה לא יקרה. במשך עברתי בהוצאת "ידיעות אחרונות" ובניינת ערוץ 2 לשעבר רשת, אחד כך ניהלתי חב רה של שירותי ערך מוסף לסלולר במחור אירופה. אחרי שנתיים, כשהיא נמכרה, יקבלתי בונוס קטן ופתחתי חברת ייעוץ. התגלגלתי מדבר לרבר ול כסוף הבאתי לישראל את EDP EN, חברת האנ רגיות המתחרשות של חברת החשמל הצרפתית. פיתחתי כאן תחנות כוח סולריות גדולות. לפני ארבע שנים, כשהרכב הבעלות בחברה הצרפתית השתנה, מכרתי להם את החברה שלי.

כמה בכף עשיתי? לא כתבים דבר כזה בעיתון. מספיק כסף בתפישת שלי לגבי הקשר בין אושר לכסף. אני רגועה. אז מה שונה ביחברים?
האפשרות להצטרף לקבוצה מתאימה גם בגיל 9 וגם בגיל 20, כמעט מיד, ולשפר את המצב החברתי, שמוביל לשיפור המצב הנפשי. קצת מוזר שלא קיים שירות ציבורי בזה. גם אני לא האמנתי שאין טיפול קבוצתי מסודר לכלל האוכלוסיה, בסוף הבנתי למה.

כי נדרשת השקעה גדולה ותשתית שתעמוד ת' חכה. אם אני רוצה שיהיה מענה לילד בן 16, לא עודד לי שיש ילד בן 11 שממתין לקבוצה, אני צריכה שבי עה לידים בני אותו גיל שכולם יכולים להגיע נניח ביום שני ב-19:00. זה מערר שמחייב שיהיה מקום יפה, פסיכולוגים מעולים, שכולם יעמדו רחוק ש' בראו הילדים. זאת תפקיד שלפסיכולוגים קשה לזהים את לא פסיכולוגיות.

במקסימום אני יכולה לטפל בחתול אם הוא לא זקוק לשום דבר מיוחד.

אז מה עשיתי? פניתי לר"ד אלון וטרמן, שהוא פסיכולוג נפלא וגם חבר. אמרתי לו – בוא תעזור לי למצוא מנהל מקצועי. בסוף התברר לו שהוא צריך לעשות את זה בעצמו. לקח לו כמעט שנה לסגור את הקליני קה, לכתוב את המודל הטיפולי, 70 עמודים בכחב צפוף, ולהקים את המקום. היום יש "חברים" 15 פסיכולוגים, אנחנו מקבלים הכרה להתמחות בפסי כולוגיה קלינית, יש מדריכים קליניים לצוות ויש 21 קבוצות של ילדים עד גיל 22. 150 ילדים בסך הכל. ילדים ורגילים?

רגילים, ילדים שלנו.

למה ילדים באים אליכם?

אלף סיבות. הנה רשימה לא ממצה ביישנות, דר מינגסיות, הפרעת קשב וריכוז, קשי בוויטות חושי, מתנגנות, מראה יוצא דופן לחיוב או לשלילה, פרידה של הורים, מעבר בית ספר, לידה של את, ילד יחיד, טרגדיה משפחתית, כיתה בעייתית, התלבטות לגבי נטייה מינית, ילדים למשפחות חד-הוריות. כחט יש עוד חמישה דברים שאחשוב עליהם אחרי הדאון.

מה הקשר בין הפרעת קשב לעניינים חברתיים?

אחוז קשר שיש בין הפרעת קשב ללימודי מתמטי קה או תנ"ך. בניית קשרים חברתיים ורשת הבנה של קשרי אחרים מורכבות. אם יש ניתוקים בקשב או קשי לעקוב אחרי מה הורים במקביל, יש פתח לאי-הבנה. את דרך בטוחה להיעלם כשלא היתה כוונה לפגוע, לר מר דברים לא מתאמים וככלל לפרש את המציאות, עס חודים, למשל, כשיש להם ציפיה שכמו אחרים יוכלו גם להיות כטלפון ולעשות ליק באינטגרציה וגם להיות עם אינדיקציה חברים – זה מתסכל שזה לא מצליח. הילדים שמציעים הם בדרך כלל באלה שרץ להם ברור שצריך להגיע אחרי חרם של חמש שנים, אבל עדיף שיבואו קודם. אני לא רוצה שגיוע כשהם ממש סובלים, אני רוצה שהם יגיעו כשהוארם מבי יום שהם חשוי אירונויות. מעטים הורים שיתקשרו יאמרו "הילד שלי דחוי", גם מפני שזאת מחשבה

כלתי נסבלת וגם מפני שכרוב המקרים זה לא תיאוד מדויק של המציאות. רבים כן מקימים קשרים חבי רתיים, אבל כאשר הם רוצים להתרחק באמת ולייצר חבורת משמעותית, לטווח ארוך, הם נכשלים. משוה במעבר בין סכבה בחברה לחבורת אמת נתקע. איך הורים צריכים להבין שהילד שלהם צריך עזרה? כשאתה מבין שהילד לא קורא את הסיטואציה כששלוש פעמים בשבוע הוא בא הביתה ומספר בעצב על תקרית חברתית מבאסת.

ההורים קולטים מספיק נכון את קשי הילדים? יש הורים שאומרים "הילד שלי רודף דיק", שז דרך מכובסת להגיד שהילד נוקשה הוא לא מסוגל להפגין גמישות רגשית נסיטואציה חברתית.

כלומר, בעיני הילדים קצת חפז. חלק מהם נתפשים כמעצבים. למשל, במחנה שהם יצאו אליו היה אסור שהבנים והבנות יהיו יחד בחודים בערב. כמובן שלחיות מגניב זה לעבוד בלי לה בין החודים. היה ליד שהלשין שיש בנות בחוד שלהם והתחיל סיפור שלם. אם הוא היה בקבוצה שלנו, הוא היה מבין שלא טוב לו להיות זה שמספר למדריך. היו מלמרים אותו שבע דרכים אחרות לא לרפוק את עצמו מבחינה חברתית.

אבל זאת האמת שלו. למה שיותר קליזה? אני ממש לא רוצה שאנשים יבטלו את עצמם, את מחשבותיהם ואת אישיותם, אבל אני רוצה שהם ילמדו באיזה מקום שווה להפגין גמישות ומתי לצאת נגד. יש המון ילדים מוכשרים ומתווננים, אבל לפעמים יחד עם זה באה נוקשות, הנוקשות גורמת להפסיד החרם ניות לקשר טוב. כמובן, הנוקשות היא חלק מהם, אין מונה שיאבדו את היחידות שלהם. אגב חלק מאלה שמגיעים אלינו הם חזקא ילדים מרצים, שמחזרים על האני שלהם.

טיפול בקבוצה יכול להתאים לכל ילד?

כל ילד יכול להיתווך מקבוצה, זה יכול לעודד מודעות ולשפר יכולות, אבל לא כל אחד זקוק לה. מדובר בטיפול פסיכולוגי ולכן אם אין קושי, אין סי בה להשקיע את המאמץ הדגשי והטכני המוכרים בזה. תני עוד דוגמה.

אמא שמתקשרת ואומרת: "ילד שלי רע כי היא יפה וכולם מקנאים בה".

נשמע שזו לא בדיוק הסיבה.

בחדאי שלא. נכון שהוא מושכת תשומת לב, אבל אם היא היתה לומדת להבין איך היא מביאה את עצמה לתוך הקשר, היא היתה מרוויחה מהיפוי הוה.

ילדים הם גם קצת רעיו?

טוב דעו הם מרגשים שממוקמים על סקאלה. יש בעולם טוב או רע מחולט באופן גורף לידים הם לא רעים. נכון שילדים שפגעו בהם עולמים לפתח התנהגות שפוגעת באחרים. התפקיד של הפסיכולוגים בק בוצה וזה להיות מבעד לכשבת של התנהגות הגלויה את הדגשות שמניעים את הילד. אני רוצה להקריא לך SMS שקיבלתי אתמול מפסיכולוגית שלנו.

אוקיי.

"היתה לי שיחה עכשיו עם אמא של א'. היא אמרה שהגלנו לה את הילד. שהוא ילד מאושר, בית הספר בשוק ממה שיצא ממנו, הוא מצטיין בלימודים, הוא פתח חברתית, היא רואה ילד שמח כמו שמעולם לא



צילום: אייל סואג



נראה מהצד השני, יכולת פענח הדגשה של האחד אצל הצעירים היא נמוכה יותר. זה חלק מהותי של קבוצה, בניגוד לטיפול פרטני.

בזמן
אם ודקת עלי כדור, ואני חושבת שדקת כדי לפי גוע בי ואתה בעצם ודקת כדי שאני אתפס, יש הבדל בהבנת הסיטואציה. בקבוצה לא יחזרו מה קרה לי בגיל שנתיים כדי להבין למה חשבתי ככה, אלא יפעילו את החרד כדי שנבין מה כל אחד מהשתתפים הרגיש. ילד שחשב שצחקים עליו ורואה שוב ושוב שצחקים אתו ולא עליו, חווית העד העצמי והביטחון העצמי שלו תשתנה בלי לדבר על העבר. וכשנבנתה יבדדו צוותים וזה לא לחשוב שבגדד שלישי מפני שלא רצו אותו, אלא שפשוט ככה יצא זה לא בגדד. תשעם עוד טיפוד למה קבוצה זה מקסימום שומע.

יש אצלנו חיל כן 19, מצד אחד חזקם – אבל ביישן. בסביבה שבה גורל ארבו וקיבלו אותו. הבעיה שכשואר התניס הוא נהפך פתאום לטקס ונכבד בצבא לאף אחד לא היה אינטרס לעזור לו. המולד הוא שהיתה לו ולהורי מודעות והם אמרו – בואו נבין איך "צד" בעים אותו בצבע. בתוך הקבוצה עודדו לו להבין מה בהנהגות שלו גרם לזה.

תאיר איך מתחיל מפגש.
כל פגישה מתחילה בסבב "מה נשמע", שבו לכל אחד יש הזדמנות לשתף במשהו שקרה בשבוע החולף, להעלות מוטיב מסוימה מסיירה או סתם לתאר דגשה רגשית. זה גם המקום להתחיל לראות כיצד כל אחד מתייחס לאחר: אם אני מספרת דברים מתאמים לקבוצה, אם אני מתעניינת בדברי האחר, אם התחיימות שלי לאחד היא מתוך הבנת מצבו ואמפתיה כלפיו או רק מתוך הדידגשה שלי.

מה הם מפתחים?
יש ילדים שאנפון עקבי יביאו משהו מאוד מנטרי שלא מייצג תשומת לב. זה לא שהם לא רוצים שר תייחס אליהם. במשך הזמן הם לומדים בקבוצה שבאר מידה נטולת משמעות הם מאבדים את הסיכוי לקשר משמעותי. היה ילד שאמו התקשרה ואמרה שלא בטוח שהוא יבוא באותו ערב כי הכלב שלו, שהוא מאוד אהב, מת. בסוף הוא הגיע, ראו שהוא עצוב, אבל בפתיחה הוא לא דיבר על זה. הוא לא היה מסוגל להגיד את זה. אלו חוכה לרוב השעה האחרונה ואז העלה את הנושא. אז זה לא היה עיבוד של האבל כמו בטיפול פרטני, אבל כן היתה שיה חשובה. היתה ילדה שעשתה מזה צחוק וזה פגע בילד שלכלוב האובד מת, וזה גם כעדה איך מסוגלים להקשיב ולפגוש כאב של אחרים. הסיפורים האלה מעלים דמעות.

ואני משתדלת לא לספר לך את הדברים הכי עצובים.
אז בואו נחיים עם קצת מודת עצב.
היה אצלנו ילד הכי חמוד בעולם, בכיתה י"א הוא ביקש בקבוצת הווסטסאק של הקבוצה שיתנו לו עזות איך להתחיל עם ילדה שהוא אהב. ומכיוון שהם מכיר רים אותו ואת הביישנות שלו, חברי הקבוצה נתנו לו עזות טובות, לא מה שהוא לא מסוגל לעשות. וזה היה מיוחד בקבוצה מה קרה עד שהדגיש ביטחון. הם כבר שנה ביחד ואנחנו שמחים אתו. ●

כדורגל. זה לא שלילי אבל זה מייצג מורכבות חברתית. שרם מתקשים להתנהל בה. חלק מהם יודעים להתנהל בתוך המורכבות הזאת ולרכוש חברים, אף על פי שהם מעריפים לקראת ספר בהפסקה, אבל חלק מקבלים תגובה שלילית ומפתחים מנגנוני הגנה שאולי היו יעילים בכיתה ג'. הבעיה היא שהם גורדים אותם לכיתה ט'. אנחנו גורמים להם להבין מה הם מחכים אתם ולמה זה כבר לא שימושי. לצד זה צריך שיהיו מסוגלים להתגמש ולכבד גם ילדים שונים מהם – שהם למעשה הדוב.

הילדים משתפים בדברים אישיים?
הדור הצעיר יחסי יותר משתף. חדרת הפרטיות שלהם נמוכה יותר, וגם זה חלק מהעניין, אתה לומר מה באמת נכון לשתף. לפעמים הם משתפים יותר מרי, ואז זה פוגע.
גם בקבוצות הווסטסאק.
העובדה שחלק מהחיים שלהם מאתרי מסך וחור סר היכולת לראות את הבעת הפנים של הצד השני גורמת לילדים עם קשיים חברתיים לשלוח דברים כל מתאמים.

בא עניין החרמות בפת נוכח בפגישה.
ברור. אפילו בקבוצות הווסטסאק "בחרים", אף על פי שהמטפלים אף פעם לא ייתנו לדברים להיורדר עד כדי חרם. אני זוכרת משהו שכתבה לאחר הילדים "אתה מעצבן. איך משהו יכול להיות חבר שלך כל הזמן אתה אומר בכונה דברים שאי אפשר להבין". אלה אותן פגיעות שהילדים נפגעים מהם כשהם בצבא, בחוג או בכיתה. תפקיד הקבוצה הוא לשכפל את המציאות החברתית של המשתתפים, אבל גם להבין מדוע הפגני עות קודות ולמצוא חלופות לקשר בריא. אצל מבוגרים שנגדו בלי טלפונים ההבנה טובה יותר לגבי איך זה



צילום: רויטרס

"אני לא רוצה שאנשים יבטלו את עצמם, את מחשבותיך ואת אישיותם, אבל אני רוצה שהם ילמדו באיזה מקום שווה להפגין במישות ומתי לצאת נגד. יש המון ילדים מחוננים, אבל לפעמים יחד עם המחוננות באה נוקשות, שגורמת להפסיד הזדמנויות לקשר"

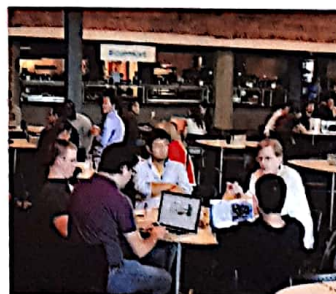
גם לא משכורת?
לא, אני מודירה כסף כל חודש. אני מקווה שאפי סיק להורים מתישהו, עד היום השקעתי מאות אלפי שקלים. זה אף פעם לא יהיה כלכלי.

אז ממה את חיה?
חושבת קרימה, אני מסתדרת עם הכסף שיש לי. חשוב לי שהמקום יצליח ולשלם משכורות ראיות לפסיכולוגים, זה עם שחי ממשכורות לא מספיק טובות. קיבלת תרומות?

אפילו לא אנורה. לא ממש ניסיתי עד כה. אני חושבת שיש מספיק הורים שיכולים לשלם, ובערכות הדתית יכולים להתחייב גם את מי שלא יכול לשלם.

כי יש באלה שלא משלמים?
היה אצלנו ילד שאמו מתה כשהיה צעיר מאוד, הוא נר בפנימיה ולא עניין את אבא שלו. הוא הגיע למפגש היכרות לבד. זה היה מכמיר לב. אחרי הפגישה הוא נכנס למטבח ואמר שהוא רעב. הכנתי לו כריך עם משהו שהיה במקרר וישבתי לאכול אתו. הוא היה חמוד ונהדר ושוכה לב. ברור שהוא לא ישלם כי הוא לא יכול. חבל שברוך כלל אוכלוסיות לא משלמות את כל כך מתמידות.

אן את רוצה להגיע בכוף?
אם נצליח לפתח עשרה סניפים ואלפי ילדים בכל הארץ ויכולו להרוויח מטיפול כזה, אזיה המאפשרת באי רם. שאף ילד לא יישב לבד בהפסקה. כשאתה שונה, יש לך מאסר בתמודדות. מגיעים אלינו ילדים בני 15, 16, 17, שנושאים אתם שונות שנים רבות. זה יכול להיות חובי – רגון מתחנן, מוויקא, משהו עם תחום עניין שעוסק המון בזה, ותחומי העניין של האחרים לא מעניינים אותו. הוא רוצה לנגן על כינור ולא לשחק



צילום: ענבל אורפז

"אדם מאושר יותר כשיש לו קשרים חברתיים טובים במידה שמתאימה לאישיותו שלו. לדבר ליד מכות הקפה בעבודה על הסדרה שראיתי מעביר לי את יום העבודה, אבל זה לא גורם לי להבין מה האדם שמולי מרגיש, ולא מאפשר לחצות את סף ההתגברות על הבדידות"

פחד חברתית, היא רואה ילד שמח כמו שמעולם לא ראתה. הוא לא מוכן להפסיד שום מפגש עם חברים. היא לא הפסיקה להגיד שזה שנה להם את החיים ושא' מג' לה את עצמו מחדש, וזה ילד אחד שהיא קיבלה במתנה".
משמח. אבל כמה יש ילדים שבכלל לא רוצים לבוא.
יש שונות, בהתאם לגיל. אצל ילדים קטנים אני חנו מעבירים שוב ושוב את המסר שמדובר בהחלטה הדתית ולא של הילד. פעם חברה בת 32 סיפרה לי שהיא קועסת על ההורים שלה, שהתייעצו אתה וקי' כלו את דעתה בשאלה של ייחוד שיניים. אם לצטט אותה: "מי שואל ילדה בת 12 אם ליישר שיניים?". נשמע לי שהיא צודקת.

היום השיניים שלה עקומות, ואף שיש לה חיים מקסימים, עם חברים, קריירה ומשפחה, היא מצטערת שחלטה שחצאותיה ניכרות בטווח הארוך ולה כיל' רה לא היתה אפשרות אמיתית להבין את השלכותיה, הוחצה לפיתוחה. אצל בני נוער וצעירים, המטויווה צריכה לבוא מהם. אף על פי שבטיפול בקבוצה מרוויחים כל הזמן, גם אם אתה רק זוכה על הקיר, מרוויחים הרבה יותר אם מתמסרים לזה. אם מוכנים לומר האחריות על החיים שלי היא אצלי ובמקום להר תלונן על המורה, הילדים, ההורים ומוג האוויר, אני אחולל שינוי. הסיבות שבגללן לילד או לנוער קשה להגיע הן הסיבות שבגללן הם צריכים להיות פה.

לרוב הילדים המפגשים האלה הם סוג של כיוף?
חלק מהמשתתפים יוצאים מאושרים כמעט מכל פגישה. הקבוצה מוזה עוברים חוויה חברתית משמעת תית ומספקת. עבור אחרים מדובר בטיפול במעלה החר, דק מדי פעם יש מישור זמני או אפילו ירידה מערענת. אנחנו משתדלים לעצור יחד אתם מדי פעם, להתבונן על הבוץ, לראות את כבת הדרך שהם כבר עלו ולטעת בהם כוחות לקראת המשך הטיפול. בסך הכל מדובר דים, אבל זה לא חוג. המטפלים מנסים להפגיש כל אחד עם הקושי שלו במינן שיאפשר הכרה בו ועבודה על שינוי, אבל לא ייזור רמת תסכול בלתי ניתנת להכלה במה זמן דם אצלכם?

ההתחייבות היא למינימום של 18 שבועות וארבי עה מפגשים אישיים עם ההורים. הדוב ממשיכים עוד 18 שבועות. חלק מגיעים ל-54 שבועות ומעטים, לאו רוקאק צדק, נשארים יותר.

ואיך נראית הפרידה?
אנחנו שואפים שכולם ייפרדו בשלב שבו יש להם יותר חברים מחוץ ל"חברים". לצעור, לא תמיד זה מצליח. יש הורים שמתקשים לתמוך לכל אחד הדרך. יש ילדים והורים שמתנסלים מכך שביד להתחיל שינוי אמיתי אף אי' בהקוס פוקוס ושרדשה עבודה קשה. יש פרידת מרגשות, עם חיבוקים, שיקות ואמירות נוג עות ללב. אנחנו רוצים שכל ילדיו כל הפרידות. בואו נזכר על כסף.

מפגש היכרות אישי של הפסיכולוג עם הילד וההורים עולה 400 שקל, ואז משתלבים באחת מ-21 הקבוצות, וזה עולה 300 שקל לפגישה.

זה בינוני בשבילי?
מה פתאום, זו עמיתה של אישה אחת. אם יש רוח כלשהו הוא מושקע בצוות ובטיפול של המדל הטי' פולי. אני לא לוקחת כסף הביתה. כעיקרון.

גיר אוטומטי

עד עכשיו הם רחשו מתחת לרדאר וכבשו בסערה 45 אלף חבר'ה בקסם המטבע הווירטואלי ■ עכשיו הם מקווים שגם אתם תתגייסו למיזם בני הנוער: סחר חליפין תמורת התנדבות בקהילה ■ הפרזנטורים אסף הרץ ושיר מורנו מסבירים מה זה "גירים"

רואי פרסול

ופועל אחרת". מורנו: "התחברתי לפרויקט בהמון מובנים. יש בו ערך מוסף, חשיבה על הרור הצעיר, על העצמאות שלו, על הבחירות שלו, על היכולת ללמוד גידול כלכלי שלא מקבלים בשום מקום אחר. ומעל הכל כמובן הכי חשוב – עידוד העזרה לקהילה".

אסף, בקרוב תוסיף לרזומה את המייטל מוזיקאי.

"אכן, סיימתי להקליט אלבום עם ההרכב שלי, 'הבוג'ה'. זאת הייתה עבודה של שנים, והדרך עוד ארוכה, אבל מדובר בחוויה מדהימה. בתקופה האחרונה אני בעיקר לומד ועובד על עצמי. עברתי לגור בתל אביב, ואני ממש מרגיש שאני בתחילת פרק נוסף בחיים".

מאז עמית פרקש לא היית בזוגיות רצינית. לא מדגדג לך?

"אני בחור של חופש, ככה שאני חווה

עד כה צבר "גירים" למעלה מ-45 אלף משתמשים שהעבירו את השמועה מפה לאוזן. עכשיו החליטו קברניטי המיזם למכור אותו גם לתקשורת ולהחזיר אותו לתודעה בעזרת הפרזנטורים הפופולריים שיר מורנו ואסף הרץ.

למה הלכתם דווקא על הפרויקט הזה? הרץ: "מדובר בפרויקט ללא מטרות רווח שנועד אך ורק למטרה אחת: העצמת בני הנוער, כולל שוויון הורמנויות בצריכה ועבודה. ילדה בת 16 שהחלוש שלה זה לקנות שמלה, אבל היא לא יכולה בגלל המצב הכלכלי של המשפחה, או במקום לשגור את ההורים, לבכות, או ללכת לעבוד בעבודה שלא מתאימה לגילה, היא תוכל ללכת להרוויח את שכרה בעזרה לקהילה, בכל עמותה שתבחר, ותוכל לעשות זאת דרך 'גירים'".

בעיני זה מבורך. בימינו, כשהכל תמיד קשור לכסף, יש פה משהו שבאמת חושב

על מיום "גירים" כבר שמעתם? אז ככה, מדובר בפרויקט חינוכי-חברתי-ערכי ללא כוונת רווח, תוצר של שית"פ בין מועצת התלמידים והנוער הארצית עם חברת רונדור, העוסקת בתחום המטבע הווירטואלי. "גירים" הוא מטבע משלים עבור קהילת בני הנוער בישראל (ועבורם כלבר), המשתמש בפלטפורמה אינטרנטית כדי לאפשר סחר חליפין בין בני נוער.

המטבע מנוהל באמצעות בני נוער "נגירים", יחד עם מועצת התלמידים והנוער הארצית. כדי לקבל גירים, על בני הנוער להתנדב בקהילה. על כל שעת התנדבות הם יזכו ב-35 גירים – שאותם אפשר יהיה להמיר במוצר נחשק. 40 עמותות שונות משתתפות במיזם.

שווה לצאת

הפעם הראשונה

ZOHARA. סתיבת רלטה: 21:30, תיאטרון תמונע, תל אביב
במשך שנתיים הפיקה זוהרה את אלבומה הראשון, Growing up Anyway, שיצא לקראת סוף 2015. האלבום כולל 12 שירים מקוריים ועוסק בדיון בחיובי נפש המטרידים צעירים בתחילת שנות ה-20 לחייהם, בעולם לא כל כך יציב ומעורפל.

היום תגיע זוהרה להופעה ראשונה לקראת סיבוב הופעות ארצי. ההופעה של זוהרה משלבת את העולם האלקטרוני והאקוסטי. אחרי תקופה ארוכה של חיפוש אינסטייבי אחר קונספט לייב שיבטא את המוזיקה המקורית בצורה הטובה ביותר, והתגבשה ההופעה לכדי מתופף שמנגן על סט אקוסטי ואלקטרוני, וזוהרה שסרה ומנגנת על מגוון סינטיסיזרים. אורח: שלומי שכן. שלמה נתיב



להתנחל

"עדיין אין התקרבות בטווח להתנחל. שנינו בתקופה מאוד עמוסה בעבודה. אני מאמינה שכשהלחץ יירגע, נתקדם בעניין".

אחרי הצעת הנישואים, אמרת שאת כבר מחכה להיות אמה בעצמך. העבודה עם ילדים פתחה לך את ההשקף אליהם. התשק לבנות בית משל עצמי עם בעל וילדים היה החלום שלי מאז ומעולם. העבודה בעולם הילדים טבעית ונכונה עבורי. בגלל החיבור והאהבה הגדולה לילדים חתרתי להגיע לקהל הזה. הקהל הכי חם, נאמן, תוסס ומפנק. לגבי התרחבות התא המשפחתי, אנחנו לא מבהמים ליום מקום. כשהשאל בגיל שלי (24), אנחנו מאמינים שכל דבר בוסס שלו. אנחנו לא בלחץ וכרגע מאוד נהנים מהרגע ומתהליך שלפנינו. אני לא מאמינה בחשיבה שילדים כבטלים קריירה, אני חושבת שזאת בחירה. אפשר ללמוד לשלב. והדוגמה הקרובה והטובה ביותר היא אחותי הגדולה טלי והמגישה טלי מורנו, שבנהלת בית ביד רמה, אבא מדהימה ומשקיעה, ובעלת קריירה נפלאה משל עצמה".

מה התוכניות לתקופה הקרובה? "כרגע אני בשיא הצילומים לחממה עד סוף יולי. יש פרויקטים על הפרק שסכרע אני לא יכולה לפרס ולדבר עליהם. הקיץ לפנינו ואיתו דופעות ועוד תוכניות. אני משקיעה בקריירה באהבה".

קשרים, אבל שום דבר סכרע לא ממש רציני. עוד שאני אכיר מישהו שאוכל להרגיש איתה חופשי באמת - אין הרש תחת השמש. רחוק".

לא מזמן חזרת מהולנד מצילומים לסרט נוער. אני מניח שזה היה קצת שונה מהצילומים ל"גירום".

"הייתה חוויה מטורפת. לא ידענו בדיוק על מה מדובר, והאם ההפקה תהיה מקצועית, או משהו יותר הלסטוריטי, כי הכל קרה מהר. הגענו לישם, ואיך שנחתנו חיכו לנו בשדה עם לימוזינות. זו הייתה הפקה הולנדית של אחת מחברות ההפקה הגדולות באמסטרדם, והכל היה כל כך מקצועי ורגוע, שבאמת הרגשתי בעולם אחר. הגעתי לישם עם הגיטרה שלי והתחלתי לשיר כדי לשבור את הקרח".

למרות השוני, אנשים הם אנשים בכל מקום, לא?

"כן. אחרי ההלם הראשוני מההפקה המדויקת שהכל בה מתקתק כמו שעון הולנדי, היה מעניין להבין שהכל די אותו דבר כמו פה. השחקנים וכל האנשים שקשורים להפקה ממש הזכירו לי את החברה בארץ, כאילו שזו אותה קהילה - רק באמסטרדם. השיחות על החלומות, הקשיים, הלימודים והעבודה הקשה. לפעמים חו"ל מרגיש לנו הישראליים נורא מרוחק, אבל הפעם זה היה סיפור אחר, וזה מה שהיה כף".

שיר, קיבלת הצעת נישואים לא מזמן מאורן מאור. איך מתקדמות ההכנות



הרץ ומורנו. "משהו שבאמת פועל אחרת" צילום: שוקה כהן, יח"צ